



MENÚ SIN PROTEINA
DE VACA

MARZO'23

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1
MACARRONES
SALTEADOS
MERLUZA A LA PLANCHA
Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

2
LENTEJAS CON
VERDURAS
AGUJA A LA PLANCHA Y
TOMATE CON LECHUGA
FRUTA

3
CREMA DE LEGUMBRES
LOMO A LA JARDINERA
CON PATATAS
FRUTA Y YOGURT

6
CAZUELA DE FIDEOS
JAMÓN DE PAVO Y
CALABACÍN CON
ZANAHORIA
FRUTA

7
POTAJE DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA
MARINERA
FRUTA

8
ARROZ BLANCO
SALCHICHAS
FRANKFURT Y TOMATE
NATURAL
FRUTA

9
ENSALADA PRIMAVERA
GALLO PEDRO FRITO Y
ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA

10
PURÉ DE VERDURAS
REVUELTO DE BACALAO
Y PATATAS PAJA
FRUTA Y YOGURT

13
SOPA DE RAPE
TORTILLA DE PATATAS Y
ENSALADA
FRUTA

14
GUISO DE PASTA CON
VERDURAS
MERLUZA A LA PLANCHA
Y TOMATE NATURAL
FRUTA

15
EMPEDRAO
SALMÓN AL HORNO Y
LECHUGA
FRUTA

16
PURÉ DE CALABAZA
LOMO AL HORNO Y
PATATAS FRITAS
FRUTA

17
TALLARINES CON
TOMATE
BACALAO AL HORNO Y
LECHUGA
FRUTA Y YOGURT

20
SOPA JULIANA
PAVO A LA PLANCHA Y
PATATAS AL HORNO
FRUTA

21
PAELLA
JAMÓN YORK Y LECHUGA
FRUTA

22
FABADA ASTURIANA
LIMANDA AL HORNO Y
ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA

23
GURULLOS CON JIBIA
REVUELTO DE HUEVO
CON JAMÓN YORK Y
LECHUGA
FRUTA

24
VICHYSOISE
CAZÓN EN ADOBO Y
ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA Y YOGURT

27
ESPIRALES AL QUESO
GALLO PEDRO FRITO Y
LECHUGA
FRUTA

28
SOPA DE PICADILLO
TORTILLA DE PATATAS Y
TOMATE NATURAL
FRUTA

29
MARMITAKO DE SALMÓN
FILETE DE LOMO Y
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA

30
ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS
AL HORNO Y LECHUGA
FRUTA

31
POTAJE DE SEMANA
SANTA
VERDURAS SALTEADAS Y
ENSALADA
FRUTA Y YOGURT