



SIN COLESTEROL

MARZO'26

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

2
DÍA NO LECTIVO

3
CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS
JAMÓN DE PAVO Y CALABACÍN CON ZANAHORIA
FRUTA

4
POTAJE DE CALABAZA
MERLUZA A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL
FRUTA

5
ARROZ INTEGRAL SALTEADO CON VERDURAS
PECHUGA DE PAVO Y LECHUGA, COL Y LOMBARDA
FRUTA

6
JUDIAS VERDES CON PATATAS
LUBINA A LA PLANCHA Y ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA YOGURT DESNATADO

9
SOPA DE RAPE
BROCHETA DE PAVO Y ENSALADA
FRUTA

10 -
MINISTRONE (PASTA Y VERDURA)
CROQUETAS DE ESPINACAS Y TOMATE NATURAL
FRUTA

11
EMPEDRAO
BACALAO AL HORNO CON TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA

12
PURÉ DE GUISANTES
POLLO A LA PLANCHA Y ENSALADA
FRUTA

13
TALLARINES INTEGRALES CON VERDURAS
SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA
FRUTA YOGURT DESNATADO

16
SOPA JUIJANA
PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS AL HORNO
FRUTA

17
PAELLA VEGETAL
ENTREMESES 0% MATERIA GRASA Y ENSALADA
FRUTA

18
FABADA CON VERDURAS
AGUJA A LA PLANCHA Y ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA

19
GURULLOS CON JIBIA
MILHOJAS DE VERDURAS A LA PLANCHA
FRUTA

20
ESPIRALES INTEGRALES SALTEADOS CON AJO Y PIMIENTO SECO ENSALADA GRIEGA (TOMATE, QUESO FRESCO, ACEITUNO, NEGRO Y ROJOS)
FRUTA YOGURT DESNATADO

23
FIDEUA CON SETAS
MERLUZA A LA PLANCHA CON LECH. LOMBAR. Y ZANAH.
FRUTA

24
MENESTRA DE VERDURAS
FILETE DE PAVO A LA PLANCHA Y TOMATE NATURAL Y QUESO FRESCO
FRUTA

25
ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA ZANAHORIA Y MAIZ
FRUTA

26
ENSALADA DE PATATAS
FILETE DE PAVO Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

27
POTAJE DE SEMANA SANTA
CUAJADERA DE LUBINA CON VERDURAS
FRUTA YOGURT DESNATADO

30
VACACIONES

31
VACACIONES