



ALIMENTACIÓN Y SALUD

LA ALIMENTACIÓN EN LAS ETAPAS DEL CRECIMIENTO

La alimentación de 7 a 12 años.

Alrededor de los siete años se aprecia un alto grado de maduración en la mayoría de los niños, tanto a nivel físico como intelectual.

En casi todas las culturas, desde tiempos remotos, celebraban con determinados y variados rituales, la superación de la llamada primera infancia. Llegar a los siete años significaba poseer una buena salud y resistencia orgánica y empezaba, o más bien se manifestaba, la capacidad de razonar como una persona mayor.

También en nuestros días se aprecian cambios notables a esta edad.

A nivel físico entran en una etapa donde las pequeñas enfermedades y procesos infecciosos de la infancia disminuyen de una manera radical. Esto se comprueba en el alto grado de asistencia al colegio. Un buen grado de inmunidad se ha conseguido...

El nivel de estudios también varía, las materias y los contenidos son cada vez superiores.

El aspecto de los niños entre los siete y doce años no cambia mucho y su crecimiento sigue a un ritmo constante y suave, pero su capacidad de aprender y comprender se acelera espectacularmente.

CAMINO DE LA GLORIA, 17 • TEL: 950 30 10 26
FAX: 950 30 11 48 • HUERCAL DE ALMERÍA
C.P. 04230 ALMERÍA
WWW.COLEGIOAGAVE.COM

