



MENÚ 3º - 6º PRIMARIA

MARZO'23

ESO Y BACHILLERATO

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes

1
MACARRONES AL QUESO
VARITAS DE MERLUZA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA Y MANZANAS AL HORNO

2
LENTEJAS CON VERDURAS
AGUJA A LA PLANCHA Y TOMATE CON LECHUGA
FRUTA

3
CREMA DE LEGUMBRES
TERNERA A LA JARDINERA Y PATATAS
FRUTA Y YOGURT

6
CAZUELA DE FIDEOS
JAMÓN DE PAVO Y CALABACÍN CON ZANAHORIA
FRUTA

7
POTAJE DE CALABAZA
MERLUZA EN SALSA MARINERA
FRUTA

8
ARROZ BLANCO
SALCHICHAS FRANKFURT Y LECHUGA
FRUTA Y FLAN CASERO

9
ENSALADA PRIMAVERA
GALLO PEDRO FRITO Y ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA

10
PURÉ DE VERDURAS
REVUELTO DE BACALAO Y PATATAS PAJA
FRUTA Y YOGURT

13
SOPA DE RAPE
TORTILLA DE PATATAS Y ENSALADA
FRUTA

14
MINISTRONE (PASTA Y VERDURA)
CROQUETAS CASERAS Y TOMATE NATURAL
FRUTA

15
EMPEDRAO
SALMÓN A LA PLANCHA Y LECHUGA
FRUTA Y MOUSSE DE LIMÓN

16
PURÉ DE CALABAZA
LOMO AL HORNO Y PATATAS FRITAS
FRUTA

17
TALLARINES CON TOMATE Y QUESO
BACALAO AL HORNO Y LECHUGA
FRUTA Y YOGURT

20
SOPA JULIANA
PAVO A LA PLANCHA Y PATATAS AL HORNO
FRUTA

21
ENTREMESES Y LECHUGAS VARIADAS
PAELLA
FRUTA

22
FABADA ASTURIANA
LIMANDA AL HORNO Y ZANAHORIA CON MAIZ
FRUTA Y PAN DE CALATRAVA

23
GURULLOS CON JIBIA
REVUELTO DE HUEVO CON JAMÓN YORK Y LECHUGA
FRUTA

24
VICHYSOISE
CAZÓN EN ADOBO Y TOMATE NATURAL
FRUTA Y YOGURT

27
ESPIRALES AL QUESO
GALLO PEDRO FRITO Y LECHUGA MAIZ LOMBAR Y ZANAH.
FRUTA

28
SOPA DE PICADILLO
TORTILLA DE PATATAS Y TOMATE NATURAL
FRUTA

29
MARMITAKO DE SALMÓN
FILETE DE LOMO Y VERDURAS SALTEADAS
FRUTA Y ARROZ CON LECHE

30
ARROZ CON TOMATE
SALCHICHAS FRESCAS AL HORNO Y LECHUGA
FRUTA

31
POTAJE DE SEMANA SANTA
BUÑUELOS DE BACALAO Y ENSALADA
FRUTA Y YOGURT